

## V. OTROS ANUNCIOS

**59**

### UNIVERSIDAD ALFONSO X EL SABIO

Resolución de 2 de octubre de 2023, de la Universidad Alfonso X el Sabio, por la que se publica la modificación del plan de estudios de Grado Universitario en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad Alfonso X el Sabio.

Obtenida la verificación de la modificación del plan de estudios, previo informe positivo de la Fundación para el Conocimiento Madrid más D, de 20 de septiembre de 2023, este Rectorado ha resuelto publicar la modificación del plan de estudios conducente a la obtención del título de Grado Universitario en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad Alfonso X el Sabio.

#### DISTRIBUCIÓN DEL PLAN DE ESTUDIOS EN CRÉDITOS ECTS

TIPO DE MATERIA	CRÉDITOS ECTS
Básicas	60
Obligatorias	146
Optativas	16
Prácticas Académicas Externas	12
Trabajo Fin de Grado	6
<b>TOTAL</b>	<b>240</b>

#### PLAN DE ESTUDIOS

CURSO 1º	MATERIA/ASIGNATURA	CARÁCTER	ECTS	TEMPORALIDAD
	Anatomía humana	BA	6	Semestral/1º
	Fisiología humana	BA	6	Semestral/2º
	Deportes Individuales	BA	12	Anual
	Deportes Colectivos I	OB	8	Anual
	Comunicación profesional y Documentación	BA	6	Semestral/1º
	Sistemática y Kinesiología del ejercicio	OB	4	Semestral/1º
	Informática Aplicada	BA	6	Semestral/1º
	Actividades Físicas en la Naturaleza	OB	4	Semestral/2º
	Deportes de Combate	OB	4	Semestral/2º
	Expresión Corporal y Danza	OB	4	Semestral/2º
CURSO 2º	MATERIA/ASIGNATURA	CARÁCTER	ECTS	TEMPORALIDAD
	Biomecánica	BA	6	Anual
	Fisiología del ejercicio	BA	6	Anual
	Deportes Colectivos II	OB	8	Anual
	Deportes con implementos	OB	6	Anual
	Educación Física de Base y Juegos motores	OB	6	Semestral/1º
	Estructura y Función del Aparato Locomotor	BA	6	Semestral/1º
	Actividad física y deporte para personas con discapacidad	OB	4	Semestral/1º
	Estadística	OB	6	Semestral/2º
	Comunicación en Lengua Extranjera I	OB	6	Semestral/2º
	Historia del Olimpismo, de la Actividad Física y del Deporte	BA	6	Semestral/2º
CURSO 3º	MATERIA/ASIGNATURA	CARÁCTER	ECTS	TEMPORALIDAD
	Teoría y Práctica del Entrenamiento Deportivo	OB	8	Anual
	Enseñanza de la Actividad Física y del Deporte I	OB	6	Anual
	Actividad Física orientada a la Salud	OB	8	Anual
	Nuevas tendencias del Entrenamiento en Fitness	OB	8	Anual
	Especialización deportiva (A escoger un deporte)	OB	6	Anual
	Nutrición Deportiva	OB	6	Anual
	Psicología de la Actividad Física y del Deporte	OB	6	Semestral/1º
	Deporte y Recreación	OB	4	Semestral/1º
	Prevención de Lesiones y Primeros Auxilios	OB	4	Semestral/2º
	Legislación Deportiva	OB	4	Semestral/2º
CURSO 4º	ASIGNATURA	CARÁCTER	ECTS	TEMPORALIDAD
	Planificación y Gestión Deportiva	OB	6	Anual
	Evaluación funcional del rendimiento físico y deportivo	OB	6	Anual
	Maestría Deportiva (deporte elegido en Especialización Deportiva)	OB	6	Anual

CURSO 4º	ASIGNATURA	CARÁCTER	ECTS	TEMPORALIDAD
	Prácticas Académicas Externas	PAE	12	Anual
	Introducción a la Investigación en Ciencias de la Actividad física y del Deporte	OB	4	Semestral/1º
	Actividades coreográficas y acondicionamiento físico con soporte musical	OB	4	Semestral/1º
	Trabajo fin de Grado	TFG	6	Semestral/2º
	Optativas Itinerarios	OP	16	Semestral

Villanueva de la Cañada, a 2 de octubre de 2023.—La rectora, Ana Isabel Fernández Martínez.

(02/17.112/23)

